



COMMENT OBSERVER L'ÉCLIPSE DE SOLEIL DU 12 AOÛT 2026 DEPUIS GRENOBLE



ATTENTION NE REGARDEZ JAMAIS LE SOLEIL DIRECTEMENT NI À L'ŒIL NU NI DANS UN INSTRUMENT ASTRONOMIQUE MÊME SI LA LUMINOSITÉ BAISSE. SI VOUS REGARDEZ LE SOLEIL DIRECTEMENT LA BRÛLURE DE LA RETINE NE SERA PAS DOULOUREUSE, VOUS NE SENTIREZ PAS SA DESTRUCTION MAIS LES DÉGÂTS SERONT IRRÉVERSIBLES.

POUR L'OBSERVATION À L'ŒIL NU UTILISEZ UNIQUEMENT DES LUNETTES À LA NORME ISO 12312-2 (ou 12312-2:2015) VENDUES PAR LES OPTICIENS OU DONNÉES AVEC L'ACHAT DU NUMÉRO SPÉCIAL ÉCLIPSE DU MAGAZINE CIEL & ESPACE.

POUR OBSERVER AVEC UN INSTRUMENT UTILISEZ UN FILTRE SOLAIRE ADAPTÉ À VOTRE INSTRUMENT VENDU PAR UN PROFESSIONNEL. PAS D'ACHAT DIRECT SUR LES PLATEFORMES CHINOISES (Shein, Temu, Etc ...) OÙ LES PRODUITS NE SONT PAS CERTIFIÉS.



Si vous n'avez pas de lunette spéciale éclipse vous pouvez observer l'avancement de l'éclipse par projection sténopé sur une feuille ou un carton avec une passoire ou une écumoire. Cette méthode ludique est sûre pour observer avec des enfants ou un groupe sans le risque de regarder le Soleil.



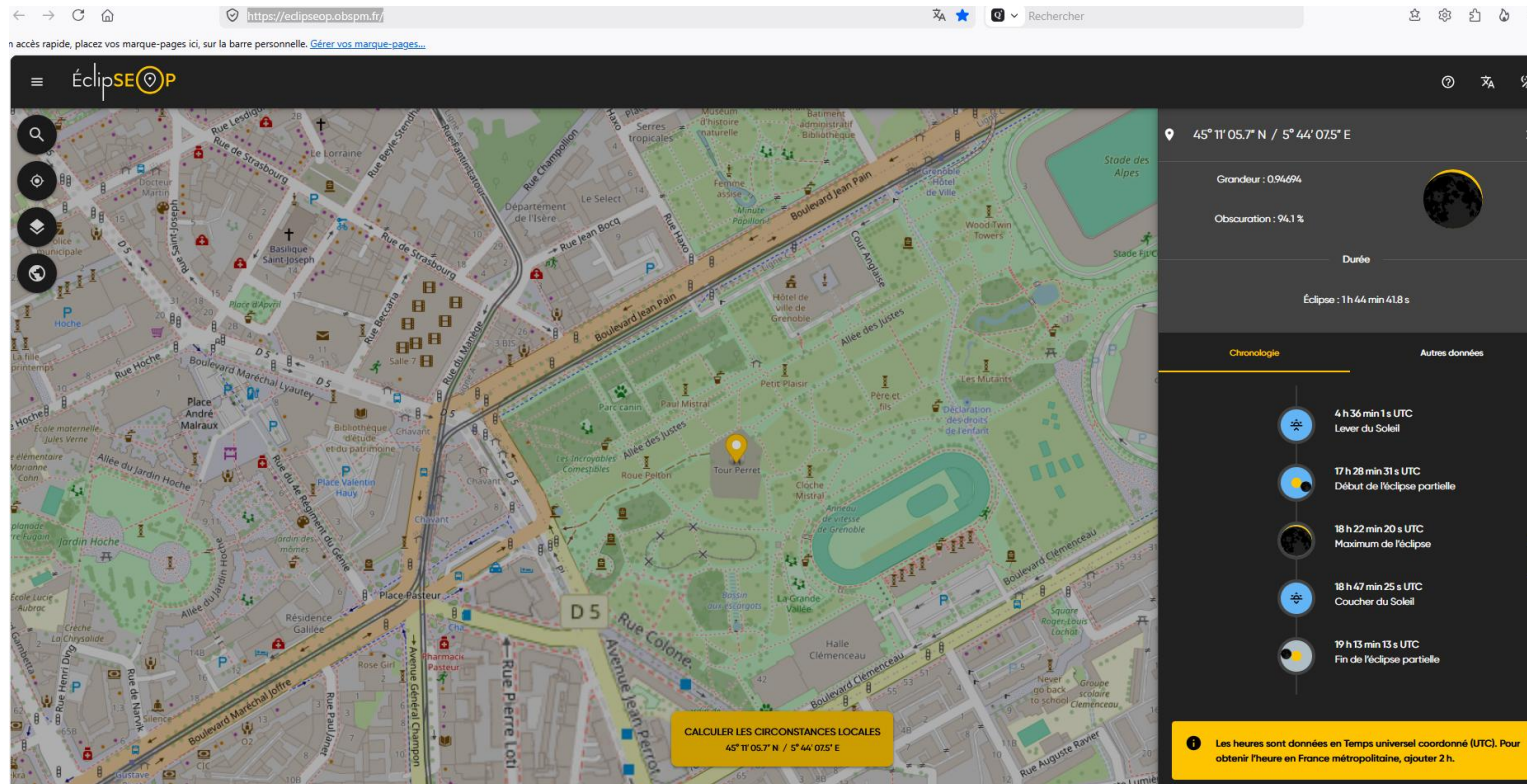
Photo prise par une adhérente du GAD lors de l'éclipse partielle de soleil au Svalbard en 2008



<https://www.gad-meylan.fr/>

Le GAD sera en Espagne pour observer l'éclipse mais vous pourrez l'observer depuis les environs de Grenoble.

Ce que vous verrez de Grenoble depuis l'emplacement de la Tour Perret (données produites par [EclipseOp](https://eclipseop.obspm.fr/), un outil de l'Observatoire de Paris qui donne la durée et l'obscurité le % du Soleil caché par la Lune) : le soleil ne sera hélas pas visible directement lors de l'éclipse du 12 août 2026 depuis Grenoble. Lorsque l'éclipse commencera à 19h28 le soleil sera déjà derrière le Vercors.



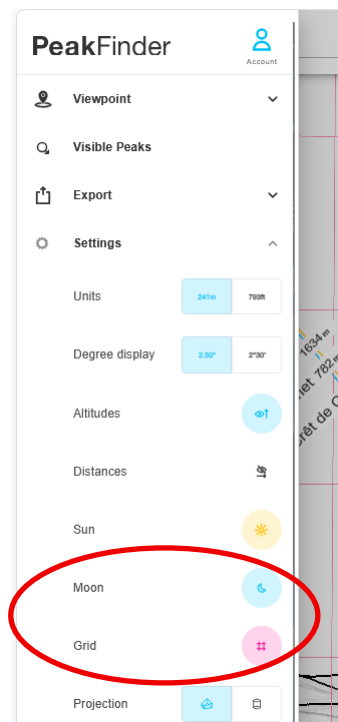
- À partir de 19h28 baisse progressive de la luminosité du ciel comme si le soleil se couchait plus tôt,
- Le maximum sera atteint à 20h18 avec 94,1% du soleil masqué par la lune, la luminosité du ciel sera faible. La luminosité du ciel augmente ensuite jusqu'au coucher du Soleil,
- Coucher du Soleil à 20h47, la luminosité diminue de nouveau,
- Fin de l'éclipse à 21h13 mais le soleil sera déjà sous l'horizon depuis 26 minutes ...



Où voir l'éclipse autour de Grenoble :

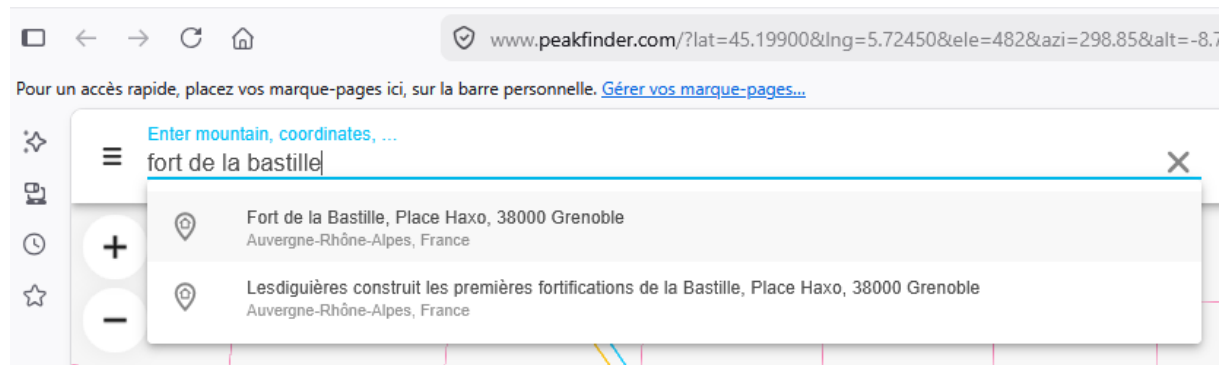
Il faudra sortir de la cuvette grenobloise soit en passant de l'autre côté du Vercors soit en montant sur un sommet. Pour trouver un lieu où le Soleil est observable jusqu'à son coucher vous pouvez utiliser une application comme [PeakFinder](#) qui donne l'heure de lever et de coucher du Soleil et de la Lune en fonction du relief.

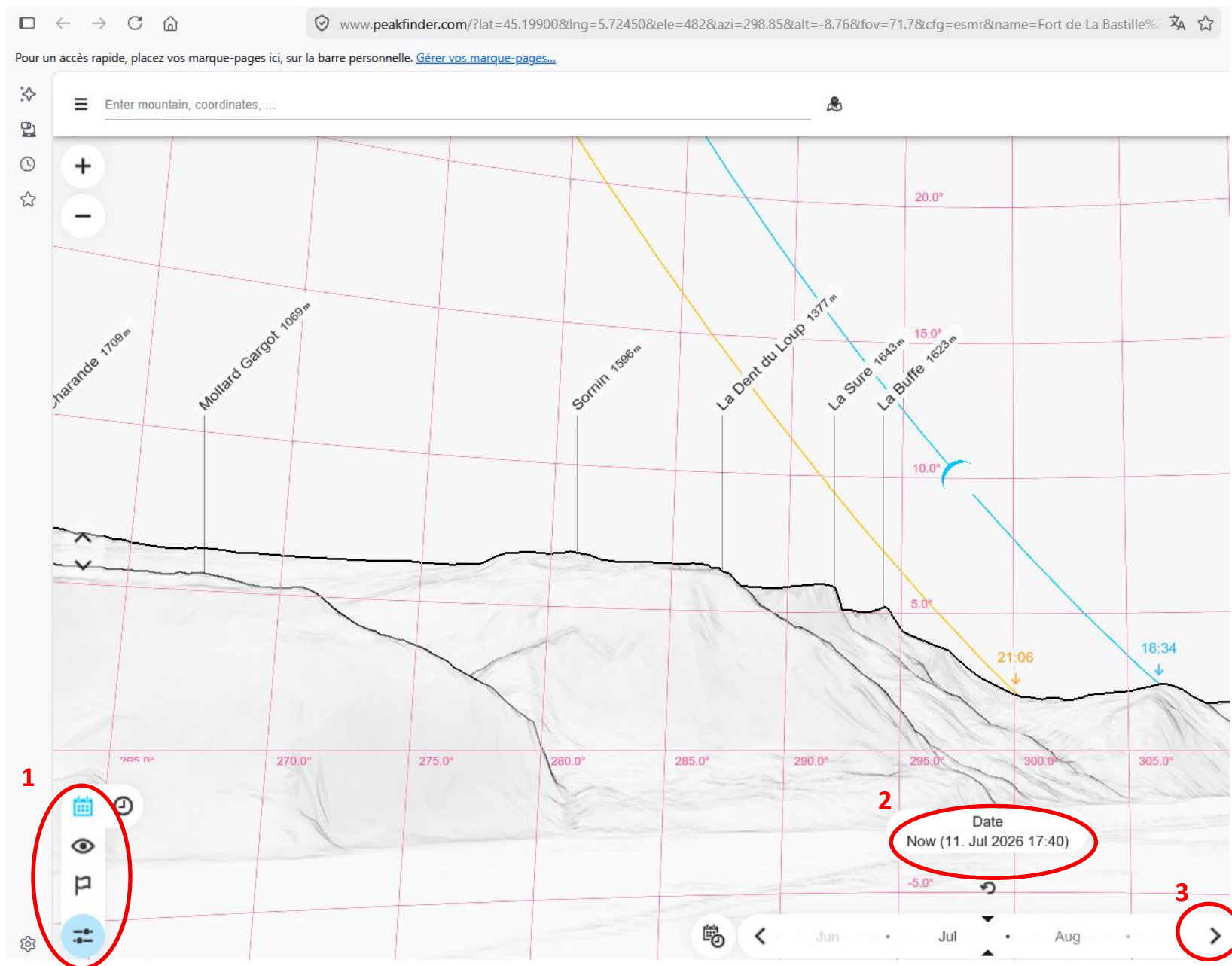
☰ Enter mountain, coordinates, ...



Vérifiez que le Soleil et la Lune sont affichés pour avoir leur heure de lever et de coucher, vous verrez la conjonction des deux astres.

Choisissez un lieu d'observation, par exemple depuis le Fort de la Bastille le 11 juillet 2026.

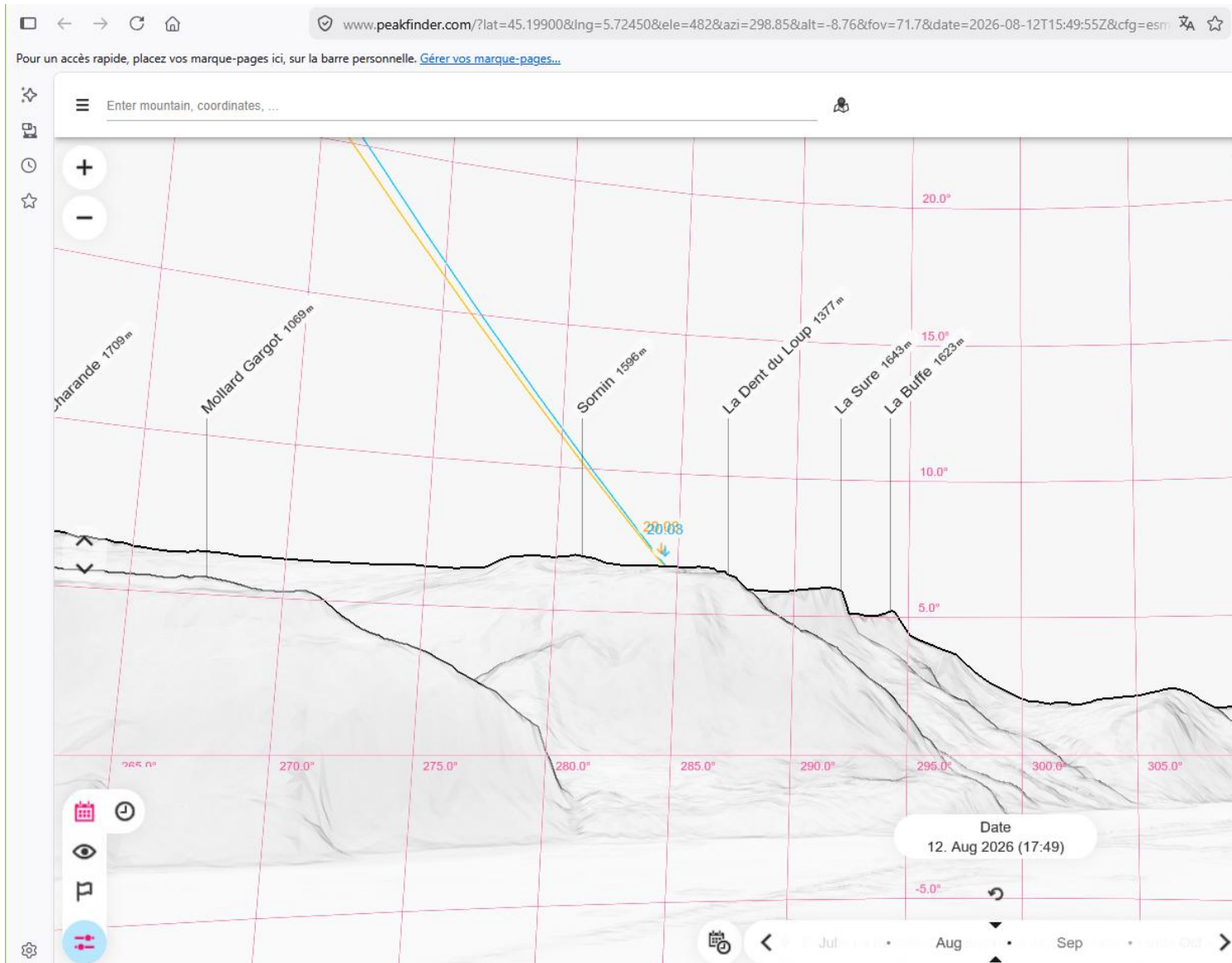




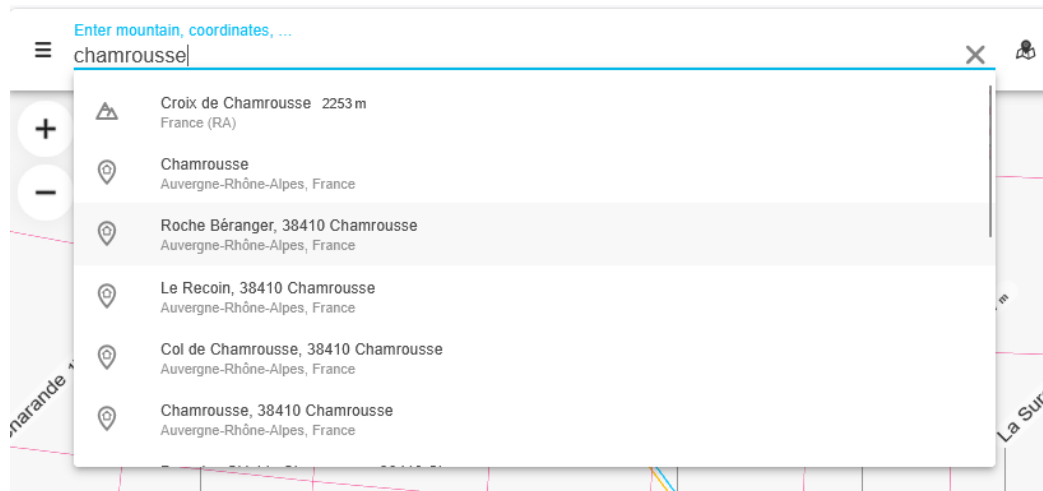
Lors de la capture d'écran le 11 juillet le Soleil se couche sur les contreforts nord du Vercors à 21:06 et la lune à 18:34.



Pour voir les heures de coucher au 12 août : 1 cliquez sur  puis sur  pour faire apparaître le calendrier 2 Cliquez sur 3 > pour avancer jusqu'au 12 août. Le Soleil se couchera à 20:03 trop tôt pour voir le maximum à 20:18



Recherche de l'heure de disparition du Soleil derrière l'horizon pour un lieu plus en hauteur, par exemple Roche Béranger à Chamrousse :



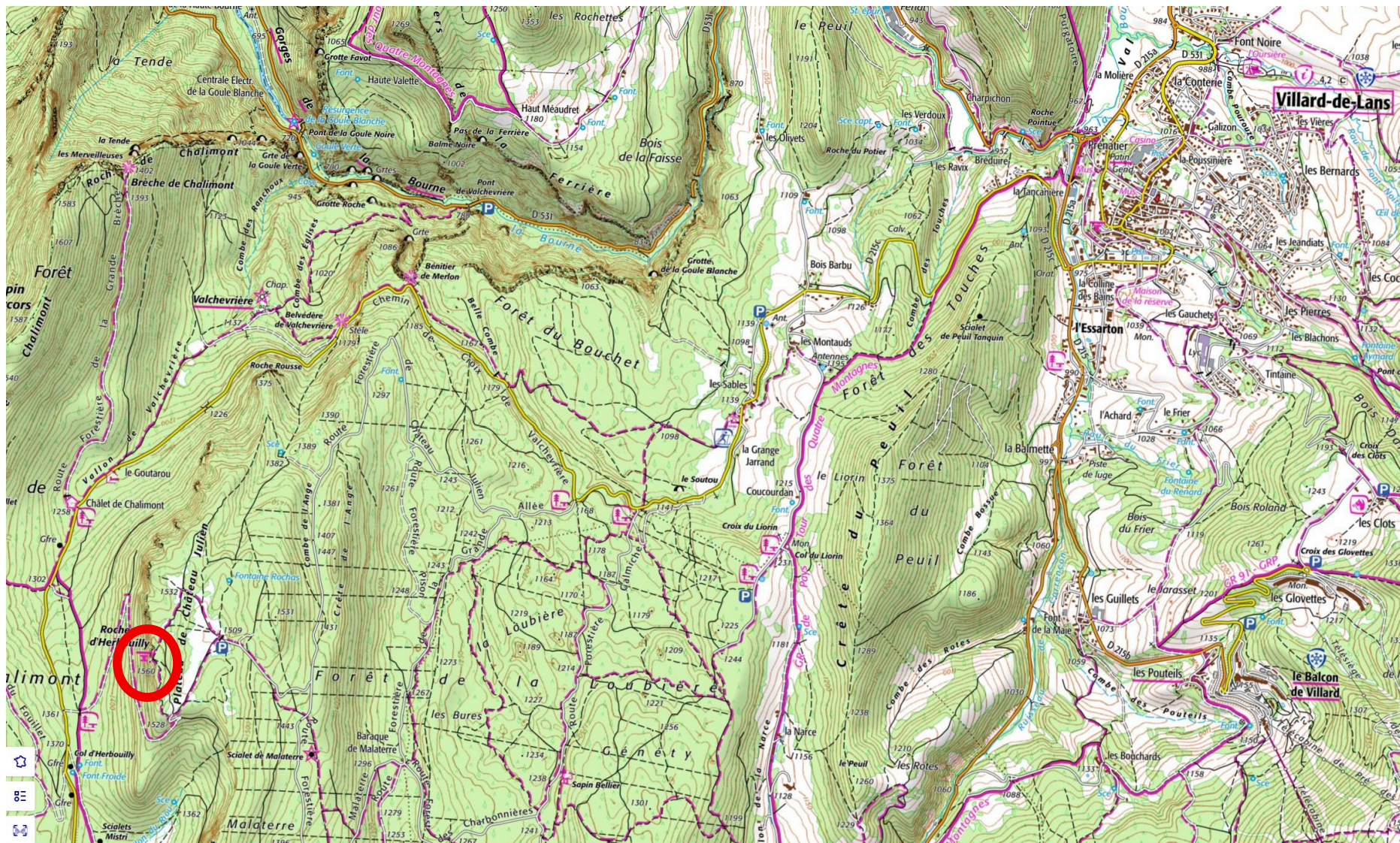


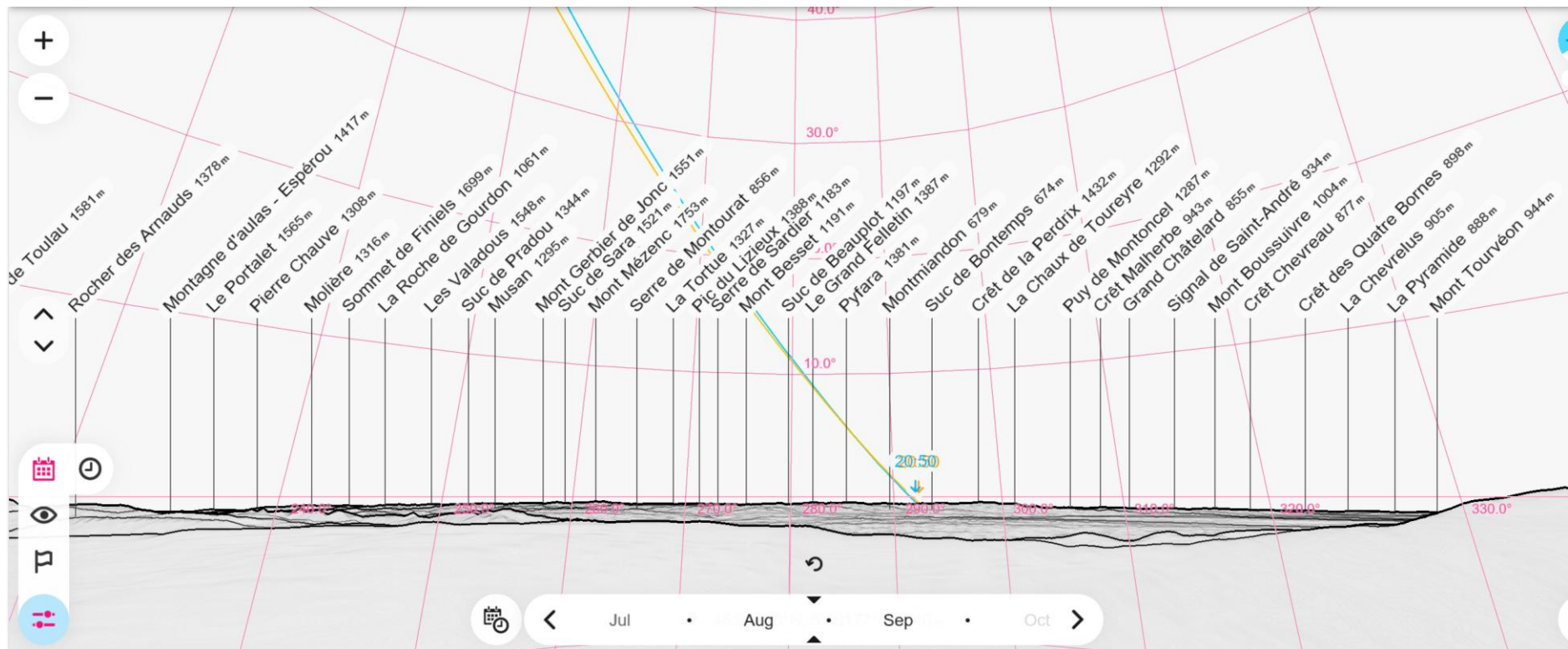
Gagné ! Vous pourrez voir l'éclipse jusqu'au coucher du Soleil à 20:47



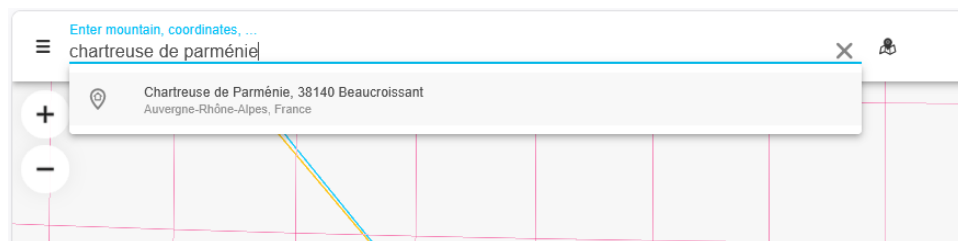
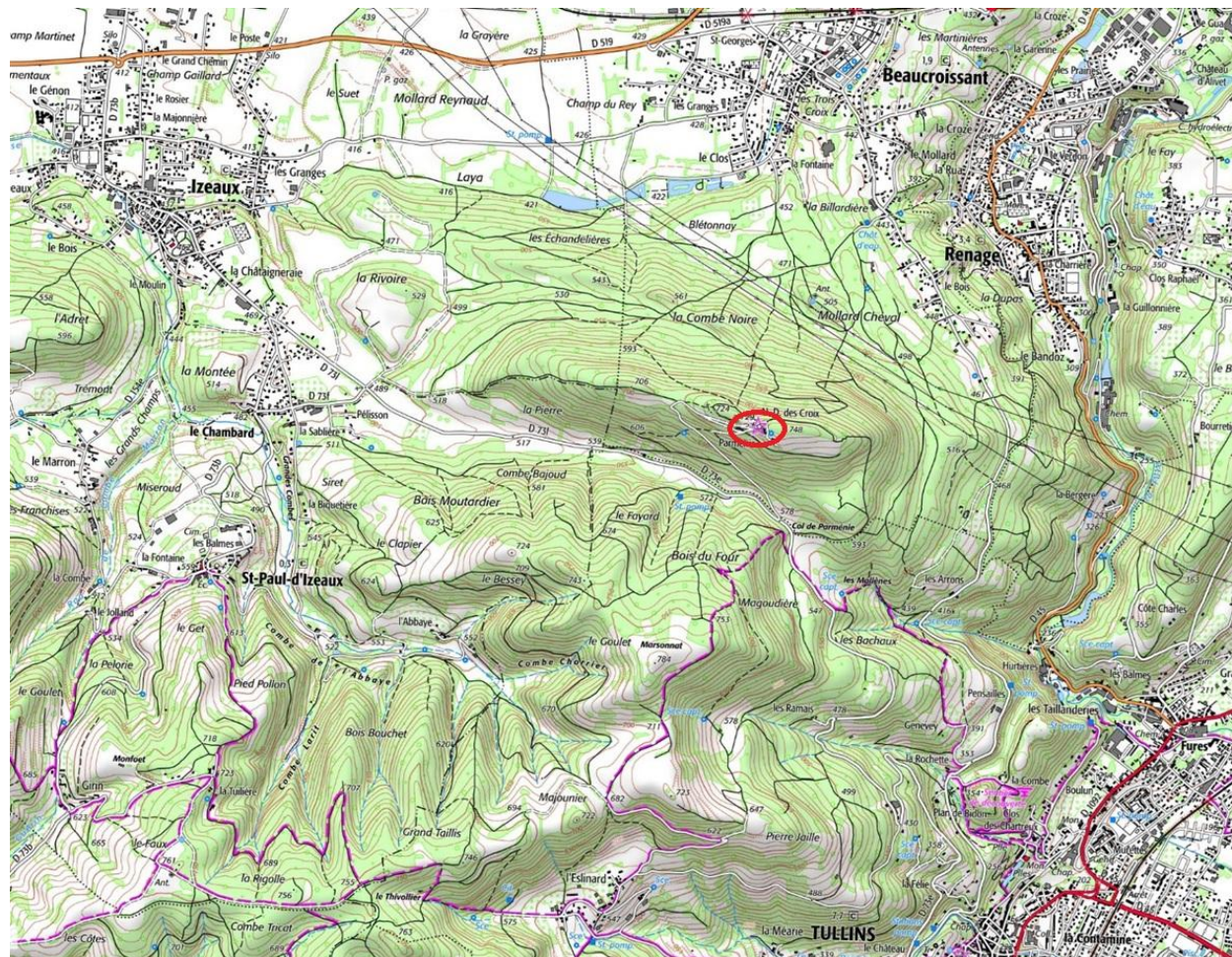
<https://www.gad-meylan.fr/>

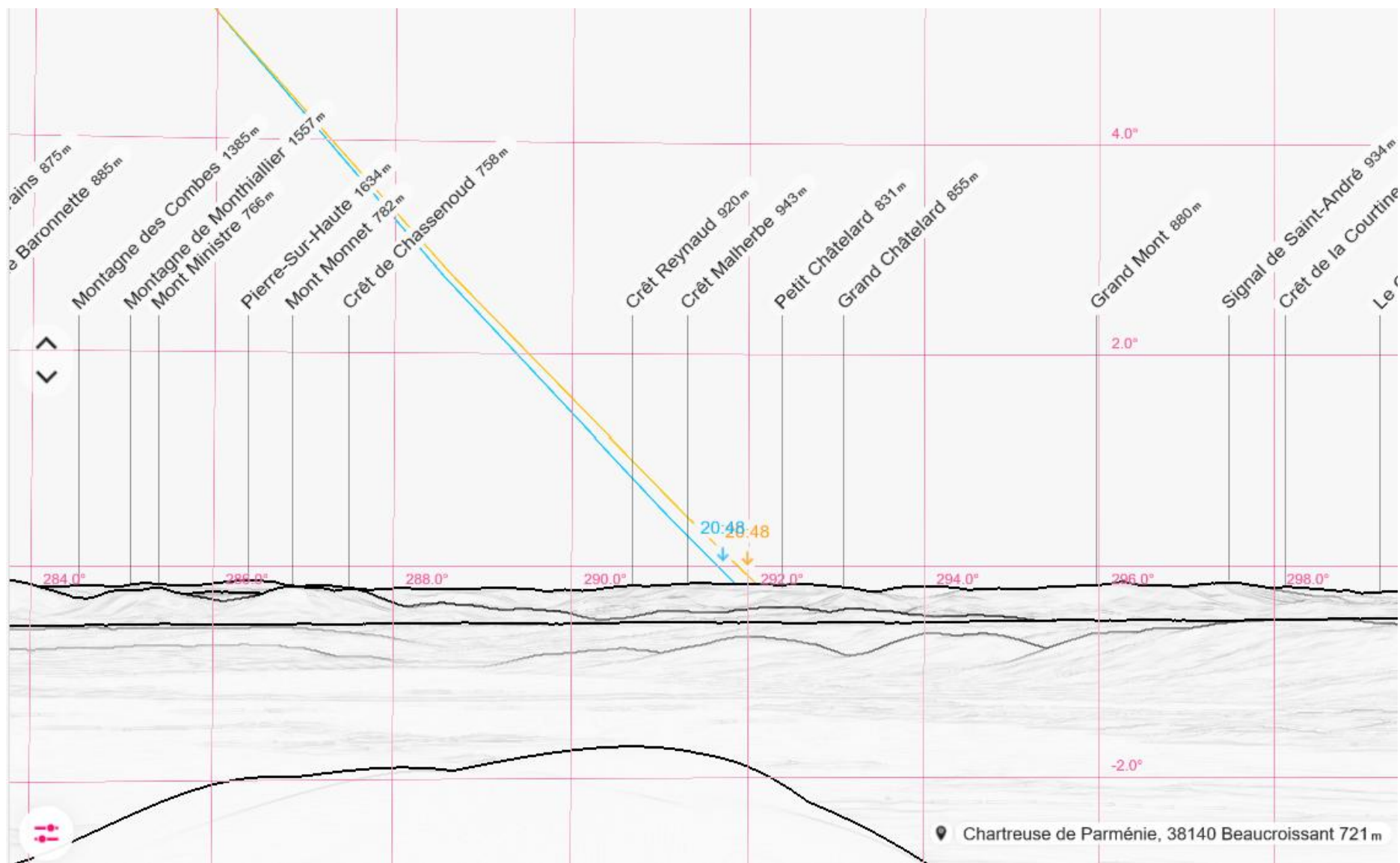
On gagne deux minutes de plus au belvédère de Château Julien au dessus de Bois Barbu à Villard-de-Lans. Compter 10 min de marche facile depuis le parking :



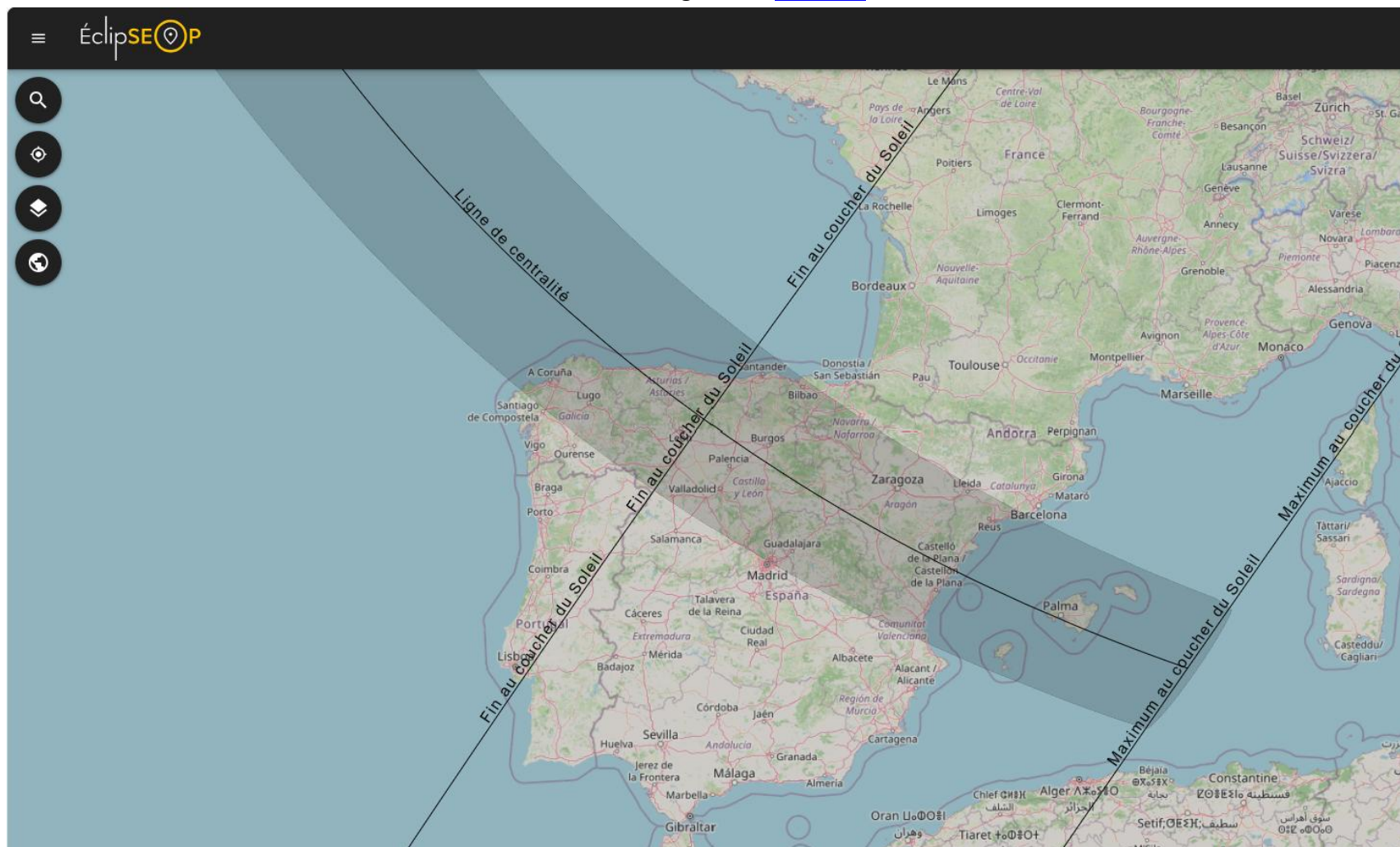


Si vous pouvez sortir de la cuvette Grenobloise un bon spot est la Chartreuse de Parménie (ou Notre Dame des Croix) à 4 km au nord de Tullins.





À vous de choisir votre lieu d'observation en France ou à l'étranger avec [ÉclipsOp](#) :



Vous pouvez aussi contacter [d'autres clubs](#) hors de Grenoble ou préparer l'éclipse au planétarium [Cosmocité](#) du Pont-de-Claix.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer en Espagne pour voir l'éclipse totale d'août ne soyez pas triste, [deux autres éclipses](#) se dérouleront en Espagne : encore une éclipse totale le 7 août 2027 et une éclipse annulaire le 26 janvier 2028 ! Réservez vos vacances !!!

